

# Buch-Tipps-Speziell-Gesundheit 2008 Seite 1

\*\*\*Infos zur Quelle unserer Gesundheit und der Ursache unserer Krankheiten\*\*\*

**Weshalb stecken die westlichen Zivilisationen die meisten Milliarden in Ihre Gesundheits- = Krankheitssysteme und sind die kränksten Völker der Erde ? Geld regiert die Welt !!!**

„**Der Kampf um die Gesundheit**“, Pillip Day, hast Du Interesse an Deiner Gesundheit? hier werden festgefahrene + teurere wissenschaftliche Irrtümer unseres Gesundheitswesens entlarvt + die uns verschwiegenen Lösungen für die Behandlung + Beseitigung schwerer + tödlicher Krankheiten offenbart **auch als Video erhältlich.** (sehr informativ)  
ISBN 1-904015-10-7 Credence Publications Verlag, GB

„**DER GROSSE GESUNDHEITS-KONZ**“, „Wer dieses Buch nicht besitzt, der versäumt die Klarsichtigkeit und Gesundheit für sein Leben zu gewinnen“, nach Dr. Rhein, 53881 Euskirchen.  
„Ein epochales Meisterwerk, das für mich den Beginn eines völlig neuen Lebensabschnitts darstellt“, Zitat: Dr.med. habil. Dr. Dr. K.J. Probst, 87724 Ottobeuren, **1456 Seiten**, ISBN 3-8004-1314-0, dieses Buch eröffnet uns die Quelle für ein gesundes und besseres Leben und für eine gesunde Erde“. **Dieses Wissen kann uns wirklich frei machen heute, da die Chemie- + Pharmamultis die Welt regieren, wichtiger den je !!!** Hartwig

„**Obst & Gemüse als Medizin**“, Klaus Oberbell + Dr. med. Christiane Lentz, Krankheiten mit richtiger Ernährung vorbeugen und ohne Nebenwirkungen behandeln. Schadstoffarmes Obst und Gemüse richtig auswählen, zubereiten und lagern ISBN 3-517-06038-0, Südwest-Verlag € 22,-

„**Wie neugeboren durch Fasten**“, Dr. med. Hellmut Lützner, Erstausgabe 1976, neue Auflage 2005 der wirklich bewährte ärztliche Fastenführer, Körper + Geist in Einklang bringen mit genauen verlässlichen Anleitungen, über 2 Millionen mal verkauft ISBN 3-7742-6428-7, Gräfe und Unzer-Verlag 4

„**Fit fürs Leben**“, Harvey + Marilyn Diamond, mit dem ganzheitlichen und umfassenden Wissen aus diesem Buch gelingt „**Gesund werden und Gesund bleiben**“ **ohne Pharmaindustrie und ohne Schulmedizin**, ISBN 3-442-13621-0, Goldmann Verlag, ca. 600 Seiten, € 10,-

„**Willst du gesund sein? – Vergiß den Kochtopf**“, Helmut Wandmaker legt uns mit diesem umfassenden und höchstverständlich geschriebenen Buch, die Summe seiner 40-jährigen Erfahrung und dem seit über 150 Jahren veröffentlichten Wissen über die gesunden Rohkost vor. **x** Die Rück-Besinnung auf, und die Ausführung der natürlichen Ernährung, lässt uns gesund werden **x** und die Zivilisationskrankheiten, basierend auf unserer „normalen“ Ernährung verschwinden.  
ISBN 978-3-442-13635-3, 621 Seiten € 9,80 **Zitat:** „Vor lauter Krankheiten haben wir die Gesundheit vergessen. **Heute noch verlässt jeder künftige Arzt die Fakultät, ohne wirklich zu x wissen, was die Gesundheit ist und welches die natürlichen Gesetze sind !**“ **von Prof. Dr. med. Delore aus Lyon**

„**Rohkost statt Feuerkost**“ Helmut Wandmaker, Wahre Gesundheit durch natürliche Ernährung. Jede andere Art der Ernährung, führt zu den typischen Zivilisationskrankheiten.  
ISBN 3-442-13912-0 € 8,- Goldmann-Verlag

„**Täglich frische Salate erhalten Ihre Gesundheit**“, Dr. Norman W. Walker, Erklärung der Bedeutung der Vitalstoffe und Erläuterung, warum verarbeitete Produkte aus der heutigen „Lebens“- Mittelindustrie dem Körper schaden.  
ISBN 3-442-13681-4 € 8,50, Goldmann-Verlag

„**Frische Frucht- und Gemüsesäfte**“, Dr. Norman W. Walker, alles was Körper für Fitness und Gesundheit benötigt ist in frisch gepressten Obst- und Gemüsesäften enthalten. Dieser praktische Ratgeber zeigt, welche Kombinationen besonders vitalstoffreich sind und sogar Krankheiten heilen können. ISBN 3-442-13694-6, € 7,90, Goldmann-Verlag

„**Auch Sie können wieder jünger werden**“, Dr. Norman w. Walker, der Autor der selbst das 116. Lebensjahr bei guter Gesundheit erreichte, gibt hier den Schlüssel zu einem langem, aktiven und gesunden Leben. ISBN 3-442-13693-8, € 8,- Goldmann-Verlag

„**Die schleimfreie Heilkost**“, Prof. Arnold Ehret, dies ist die von der Natur für den Menschen vorgesehene Lebens- und Heilmethode, den sie besteht aus „lebendiger“ Nahrung. Er klärt medizinische Irrtümer auf. Bei fast allen Krankheiten, oftmals auch jene, die als unheilbar gelten, kann die schleimfreie Heilkost helfen, die Gesundheit wieder zurückzugewinnen.  
ISBN 3-89881-9, Waldthausen-Verlag

„**IM EINKLANG MIT DER GÖTTLICHEN MATRIX**“, Gregg Braden, wie wir mit allem verbunden sind, hier sind Spiritualität und Wissenschaft auf eine vollkommene neue Art verbunden, der Autor erklärt uns, wie wir mit der Matrix leben können um unsere Wünsche und Ziele zu verwirklichen, ISBN 978-3-86728-021-1, KOHA-Verlag

„**Die Ernährungslüge**“, Hans-Ulrich Grimm, wie uns die Lebensmittelindustrie und die Gesundheitspolitik um den Verstand bringt und krank macht, Verbraucheraufklärung, deren Wichtigkeit gar nicht hoch genug eingeschätzt werden kann, von Wolfram Siebeck, in der ZEIT ISBN 3-426-77807-6, € 8,95

**Gesundheit gibt es nicht im Handel – sie muss erkämpft werden durch Lebenswandel** (nach Henry Ford)

Praxis für Körper- & Gestaltarbeit, Psychoonkologische Beratung und Begleitung, Paarberatung, Ernährungsberatung, Geburts- & Sterbebegleitung, Kinder- Hospizarbeit, Hartwig Bartl & Christiane Béri, Wir arbeiten als Paar mit Paaren  
Tel: 07056-965 865, E-Mail: hartwig.bartl@t-online.de

**\*\*Informationen zur Quelle unserer Gesundheit und den Ursachen unserer Krankheiten\*\***

„**Rohkost – die lebendige Nahrung**“, Urs Hochstrasser, ein Leitfaden mit 136 Rezepten, mit Anleitungen zum Keimen, zum Ziehen von Sprossen, von Weizen- + Gerstengras, zum Kompostieren im Garten oder im Haus. ISBN 3-905-15811-6, Verlag Bewusstes Dasein, Zürich

„**Das Buch der ganzheitlichen Darmsanierung**“, Dr. med. Thomas Schultz-Wittner, dieser Ratgeber aus der Reihe Ganzheitliche Medizin, wurde von 6 Medizinern geschrieben, die frei von der Schulmedizin in ihrer Praxis sehr gute Erfahrungen gemacht haben. ISBN 3-89881-516-1, fit fürs Leben Verlag

„**Arthrose**“, Eckard Fissler, Der Weg zur Selbstheilung, , ISBN 3-00-017557-1, Felsburg Verlag

„**Vegetarisch leben**“, Armin Risi + Ronald Zürrer, Vorteile einer fleischlosen Ernährung, Informationen für aktive Schritte um den destruktiven und zerstörenden Tendenzen der modernen Zivilisation für unsere Körper, entgegenzuwirken und die Schäden der Welt, durch den globalen Fleischkonsum, zu verringern, ISBN 3-906347-77-X, Govinda- Verlag, Jestetten, Sonderpreis 4,50

**DVD: „UNSER TÄGLICH BROT“**, ein Film von Nikolaus Geyrhaller, **ein faszinierendes und stark beeindruckendes Erlebnis mit sehr wichtige Information für alle**. Einsicht in die Orte der Welt, die sich unserem „normalen“ Alltag verschließen. Dort wo Verdrängung die Regel ist, werden Einblicke gezeigt und somit wirkliches Wissen. **Laufzeit : 92 Min. Freigegeben ab 12 Jahren auch für die Menschen in unseren Schulen sehr sinnvoll**. Spezialpreis der Jury des Internationalen Filmfestivals 2005 in Amsterdam+ bester Film des Internationalen Filmfestivals 2006 in Athen. [www.alamodefilm.de](http://www.alamodefilm.de)

**DVD: „WE FEED THE WORLD“**, in Deutsch ein Film von Erwin Wagenhofer, **über Ernährung und Globalisierung, Fischer und Bauern, Fernfahrer und Konzernlenker, Warenströme und Geldflüsse mit Informationen über den Mangel im Überfluss auf dieser Welt**. Eindrucksvolle Bilder und Einblicke in die Produktion unserer Lebensmittel, sowie erste Antworten auf die Frage, was der Hunger auf der Welt mit uns zu tun hat. **Laufzeit : 96 Min. Freigegeben ab 6 Jahren auch für unsere Schulen sehr sinnvoll**. Universum Film GmbH München [www.universumfilm.de](http://www.universumfilm.de)

„**Biotop Mensch**“, **Paradigmenwandel in der Medizin**, von Heilpraktiker Gunther-Wolfgang Schneider, lebensgefährliche Darm-, Haut-, Vaginal- und Organpilze, die Geiseln des modernen Menschen, **wenn wir die Verantwortung wieder selbst in die Hand nehmen und unsere Darm-bakterien wieder gesundmachen und lieben, werden wir wieder zum gesunden Menschen**. „Es ist heller als wir glauben, wir müssen nur den Mut haben, das Licht auch anzuknippen“, Zitat G.W. Schneider. **Bestellung nur bei** : Stoffwechszentrum & Naturheilpraxis Gunther-Wolfgang Schneider, Simbacher Str. 21, D-94094 Rotthalmünster, Tel.: 08533-912084 E-Mail: [biotop-mensch@gmx.net](mailto:biotop-mensch@gmx.net) oder über [www.biotop-mensch.com](http://www.biotop-mensch.com)

„**AUSBRUCH aus unserem geistigen Gefängnis**“, auch von Gunther-Wolfgang Schneider, eine wichtige, wahre und ganzheitliche Information für uns, zu unserer geistigen und körperlichen Reinigung und Gesundheit.

„**Geheiminformationen**“, die in den Mainstream - Medien nicht zu finden sind, von Dr. Johann Georg Schnitzer, Informationen zur Erhaltung unserer Gesundheit, zur Heilung chronischer Krankheiten, ohne Pillen und ohne deren Nebenwirkungen, und wichtige Informationen zur Krankheit des Gesundheitssystems. „**Die moderne Medizin kümmert sich um Ihre Krankheiten, von diesen lebt sie, um Ihre Gesundheit müssen Sie sich selbst kümmern, von dieser leben Sie**“, Zitat. Bestellung bei Frau Azeb Schnitzer, Buchauslieferung, Zeppelinstr. 88, D-88045 Friedrichshafen, Fax: 07541-398 561, oder unter: [www.dr-schnitzer-buecher.de](http://www.dr-schnitzer-buecher.de)

„**Das Darmheilungsbuch**“, **Gesundheit durch Kolon-Sanierung**, von Robert Gray, im Darm kann der Tod sitzen, denn er ist die Übergangsstelle in der Äußeres zum Inneren, wo die Nahrung zu unserer Energie umgesetzt werden kann. Eine umfassende, ganzheitliche Information und wirkungsvollstem Reinigungsprogramm. ISBN 3-426-87028-2, Droemersch Verlagsgesellschaft- Th. Knaur-Nachfolger  
**weitere Information: [www.knaur-mens-sana.de](http://www.knaur-mens-sana.de)**

„**Dein Wille geschehe jetzt**“, Die Menschheit vor der globalen Transformation. Neueste Botschaften aus der geistigen Welt. Von Susanne Oswald, Karl Schnelting, erfahren Sie , was Lichtwesen aus hohen+ höchsten Dimensionen uns über die gegenwärtigen und künftigen Vorgänge auf der Erde und in uns mitteilen. ISBN 3-906347-40-0, Govinda-Verlag + „**Weil ich Dich liebe**“, Wegweiser zur Transformation, Neueste Botschaften aus der geistigen Welt. Govinda-Verlag, ISBN 3-906347-42-7  
**Es gibt auch viele CD's über die Botschaften der Lichtwesen an uns !!**

**Praxis für Körper- & Gestaltarbeit**, Psychoonkologische Beratung und Begleitung, **Paarberatung**, Ernährungsberatung, Geburts- & Sterbebegleitung, Kinder- Hospizarbeit, Hartwig Bartl & Christiane Béri, Ettenbergstr. 10, D-75392 Deckenpfronn Tel.: 07056 – 965 865, Bürozeiten: 9 -12 und 15 -18 Uhr, E-mail: [hartwig.bartl@t-online.de](mailto:hartwig.bartl@t-online.de) + [www.horus-institut.de](http://www.horus-institut.de)

„**Eselsweisheit**“, der Schlüssel zum Durchblick, oder wie Sie Ihre Brille oder Krankheiten mit Selbstheilung loswerden, von Mirsakarim Norbekov, ISBN 3-442-21776-2, Goldmann-Verlag

„**HEILUNG DAS WUNDER IN UNS**“, **Selbstheilungsprozesse entdecken**, sich selbst stärker vertrauen, deutlicher auf die innere Stimme hören, die faszinierende Kraft des Geistes erkennen, von Clemens Kuby, ISBN 978-3-466-34485-7, [www.koesel.de](http://www.koesel.de)

## Buch-Tipps und Informationsquellen 2008

\*\*\*sehr empfehlenswerte Informationen für unser aller Leben und Gesundheit\*\*\*

„**Das Gesundheitsbuch für die Zähne**“, Dr. med. dent. Yves Gauthier, Vorbeugen ist besser alles heilen müssen. Seh anschaulich und für alle leicht verständlich und hilfreich. ISBN 3-612-20466-1, ECON-Taschenbuch-Verlag

„**Tatwaffe Handy**, Dr. David R. James + Ora S. James, eine Darstellung zum Thema Gesundheits-schädigung der Menschheit + der Erde, am Beispiel Mobilfunk, Mikrowelle, Elektrosmog, [Chemtrails](#), Schwermetallbelastung, Ernährung + Körperpflegeprodukte unserer Zeit. ISBN 3-00-014016-6

„**Super-ionisiertes Wasser**“, Ina Gutsch, für unsere persönliche Gesundheit- und Umweltsanierung  
ISBN 3-88778-284-4

„**GIE-Wasser**“, von Wulf-Dieter-Alsen, [eine Möglichkeit mit dem Wissen von Schauberger, Grandeur, Wilhelm Reich + Peter Gross unser Trinkwasser wieder zu beleben + damit uns gesund zu machen](#)

„**Obst & Gemüse als Medizin**“, Klaus Oberbell + Dr. med. Christiane Lentz, Krankheiten mit richtiger Ernährung vorbeugen und ohne Nebenwirkungen behandeln. Schadstoffarmes Obst und Gemüse richtig auswählen, zubereiten und lagern, ISBN 3-517-06038-0, Südwest-Verlag

**AUCH DU LEBST EWIG**“, Bernhard Jakoby. Die Ergebnisse der modernen Sterbeforschung der letzten 25 Jahre weltweit, dieser verantwortungsvolle Ratgeber, nimmt Dir die Angst vor dem Sterben und gibt uns damit Kraft und Klarheit zum guten Leben. [Wir leben ewig und das Leben nach dem Tod ist Realität](#) ISBN 3-7844-2775-8, Langen Müller Verlag

„**Sprechfunk mit Verstorbenen**“, Friedrich Jürgenson, Praktische Kontaktherstellung mit dem Jenseits, ISBN 3-442-11727-5, Goldmann Verlag

„**Der Mythos vom guten Krieg**“ Jacques R. Pauwels, in dieser Studie wird der Zweite Weltkrieg nicht als großer Kreuzzug der USA gegen den Faschismus präsentiert, sondern belegt, **dass es wie heute**, damals nur um Geschäft, Gewinne und Geld ging. **Wir erfahren wer heute die Welt regiert**, und wer alle vergangen und geplanten Kriege initiierte. ISBN 3-89438-220-1, PapyRossa- Verlag

„**Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe**“, Lothar Hirneise, erster deutscher Preisträger der NFAM Verleihung 2002 in Washington in der Kategorie: Größter internationaler Beitrag zur komplementären und alternativen Gesundheitsfürsorge ISBN 3-932576-67-5 , Sensei Verlag

„**Eine Welt ohne Krebs**“, G. Edward Griffin, die Geschichte des Vitamin B 17 + seine Unterdrückung, wie kommt es, dass trotz Milliarden jährlicher Forschungsgelder, weltweit seit Jahrzehnten kein wirklich erfolgreiches Krebsheilmittel gefunden wurde? + woran liegt es, dass in den westlichen Industriestaaten die Krebsrate ständig, rapide ansteigt + es Völker auf der Erde gibt, bei denen Krebs bis heute unbekannt ist? **keine Angst mehr vor Krebs!** ISBN 3-938 516-15-1, Kopp-Verlag

„**Einweihung**“ von Elisabeth Haich, ein Buch seit Generationen als Geheimtipp gehandelt  
ISBN 3-7699-0415-X, Drei Eichen Verlag

„**JETZT, die Kraft der Gegenwart**“, um [die wirkliche eigene Wahl-Freiheit auf dieser Erde zu erreichen, ein erstklassiges Buch](#): von Eckart Tolle, [ein Weg zum Erwachen!! Auch als Hörbuch sehr zu empfehlen](#), ISBN 3-933496-71-3 und als Papier-Buch im Kamphausen-Verlag

„**Auf ein Wort**“, ein tolles Buch, kostenlos runterladen unter: [www.zurwahrheit.de](http://www.zurwahrheit.de) darin enthalten: **Viel WICHTIGES**, was uns durch die Medien-Politik-Industrie vorenthalten, oder falsch berichtet und aufgedrückt wird.

„**Zeitreisen ins Dritte Jahrtausend**“, Inge Krefting, wir können die Erde zum Paradies machen und sind verantwortlich, wie wir die neue Zeit erleben, [Aufregende Informationen über das photonische Zeitalter](#), 384 Seiten . Turmalin-Verlag, ISBN 3-929380-75-7

„**ZEITEN-SCHRIFT**“, 1 Kompass in bewegten Zeiten, erscheint Quartalsweise, [www.zeitenschrift.com](http://www.zeitenschrift.com)

„**Depesche- mehr Wissen – besser Leben**“, Michael Kent, für Zustandsverbesserung, die Zeitschrift erscheint 3x monatlich und erfasst alle wichtigen Themen, die uns von den Medien vorenthalten oder uns falsch berichtet werden, [www.kent-depesche.com](http://www.kent-depesche.com), [auf Wunsch können wir sie Ihnen auch per mail zusenden](#)

**Netz-Seiten mit aktuellsten Neuigkeiten** über das was von den Medien, der Wirtschaft, der Schul-Medizin und der Politik nicht, oder anders dargestellt wird. Informationen darüber was wirklich auf der Welt passiert: [www.das-gibt's-doch-nicht.de](http://www.das-gibt's-doch-nicht.de) +: [www.aufklaerungs.net](http://www.aufklaerungs.net) + [www.sabinehinz.de](http://www.sabinehinz.de) [www.wahrheitssuche.org](http://www.wahrheitssuche.org) + [www.bodyconservation.com](http://www.bodyconservation.com) + [www.initiative.cc](http://www.initiative.cc) [www.hackemesser.de](http://www.hackemesser.de) + [www.credence.org/german/page2.body.html](http://www.credence.org/german/page2.body.html) + [www.neue-medizin.de](http://www.neue-medizin.de)